

# スポーツマウスガード

## ■スポーツマウスガードとは？

競技のプレー中に発生する衝撃やパフォーマンス時の噛みしめから歯や歯周組織等を保護し、スポーツ外傷や脳震盪のリスクから守ります。

スポーツ外傷の例：口腔内の軟組織損傷、顎骨骨折、歯の脱臼・打撲・破折等

脳振盪とは：頭部に外力が加わった結果生じる一過性の意識障害、記憶障害が発現し、一度発症すると再発しやすいと言われています。

頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気などがあり、症状が強くなると記憶障害、呼吸、脈拍不整にかかる場合があります。

これらの危険からスポーツマウスガードを装着する事によって  
予防、発生リスクを軽減することができます

### ➤ スタンダードモデル

Normal Type      ¥22,000(税込)    本体価格 ¥16,500 + 技術料 ¥5,500

Marble Type      ¥33,000(税込)    本体価格 ¥27,500 + 技術料 ¥5,500

### ➤ フルコンタクトスポーツ用モデル

¥55,000～¥88,000（格闘技等）

### ➤ 小児用モデル

¥11,000

（※年齢、歯並びによって再製作が必要になる場合があります）



※各種、競技別によって色・暑さ・デザイン等ご相談に応じます。

## ■スポーツマウスガードが出来上がるまで

- (1)問診・検診 \*1
- (2)上下顎の型取り
- (3)マウスガード製作
- (4)試適・調整（適合良ければ使用開始）
- (5)定期検診 \*2

\*1. 問題や異常があれば先に治療を優先することがあります。

\*2. 必ずマウスガードを持ってきてください。マウスガードは消耗品です。

必要があれば型取りから再度製作を行うことがあります。

### ～使用上の注意点～

- ・必ず口腔内を清潔にしてから使用してください。
- ・使用後は必ず洗浄、消毒し乾燥させた状態で保管してください。
- ・熱によって変形することがあるので常温か風通しの良い場所ケースに入れて保管してください。
- ・マウスガードを外して噛むと誤って飲み込む危険があるので、しっかり装着した状態で使用してください。
- ・マウスガードを装着したとしても不本意に噛まないでください。

### ～初めて使用される方へ～

最初は装着した際に違和感があり、競技に集中できないことがあると思います。

まずはトレーニング中や練習の時から使用し始めていき、徐々に慣れていってください。

それでも違和感が残る場合や痛みを感じた時はご相談ください。

またスポーツドリンクの摂取や捕食によって、虫歯や歯周病のリスクが高くなります。

そのためにも定期検診やクリーニングを受診されることをおすすめします。必要があれば、フッ素塗布を行うことがあります。

自分の体を守るため、最大のパフォーマンスを発揮するために  
スポーツマウスガードが必要になることがあります。  
スポーツを行う全ての方を全力でサポートいたしますので  
マウスガードのことだけでなく、  
何か相談やお困りのことがある方はいつでも気軽にご相談ください！



NISHIYAMA  
- DENTAL CLINIC -

医療法人社団晴明会 西山歯科医院

〒106-0047東京都港区南麻布 4-13-2 麻布高橋ビル

☎03-34450-2480（2階）／03-4400-2050（5階）