

スポーツマウスガード

スポーツマウスガードとは？

⇒競技のプレー中に発生する衝撃やパフォーマンス時の噛みしめから歯や歯周組織等を保護し、スポーツ外傷や脳震盪のリスクから守ります。

スポーツ外傷の例…口腔内の軟組織損傷、顎骨骨折、歯の脱臼・打撲・破折など

脳震盪とは…頭部に外力が加わった結果生じる一過性の意識障害、記憶障害等が発現し、一度発症すると再発しやすい事があります。

- ・症状⇒頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気などがあり、症状が強くなると記憶障害、呼吸・脈拍不整にかかる場合があります。

これらの危険からスポーツマウスガードを装着する事によって予防、発生リスクを軽減することができます。

- スタンダードモデル ¥22,000～¥30,000
- フルコンタクトスポーツ用モデル（格闘技等） ¥50,000～¥80,000
- 小児用モデル ¥11,000

（※年齢、歯並びによって再製作が必要になる場合があります）



各種、競技別によって色・厚さ・デザイン等ご相談に応じます

スポーツマウスガード使用上の注意点

- ・必ず口腔内を清潔にしてから使用してください。
- ・使用後は必ず洗浄、消毒し乾燥させた状態で保管してください。
- ・熱によって変形することがあるので常温か風通しの良い場所でケースに入れて保管してください。
- ・マウスガードを外して噛むと誤って飲み込む危険があるので、しっかり装着した状態で使用してください。
- ・マウスガードを装着したとしても不本意に噛まないでください。

初めて使用される方へ

最初は装着した際に違和感があり競技に集中できないことがあると思います。まずはトレーニング中や練習の時から使用し始めていき徐々に慣れていってください。それでも違和感が残る場合や痛みを感じた時はご相談ください。



スポーツマウスガードが出来上がるまで

※①問診・検診⇒②上下顎の型取り⇒③マウスガード製作⇒

④試適・調整（適合良ければ使用開始）⇒※⑤定期検診

※①…問題や異常があれば先に治療を優先することがあります。

※⑤…必ずマウスガードを持ってきてください。マウスガードは消耗品です。

必要があれば型取りから再度製作を行うことがあります。

スポーツドリンクの摂取や捕食によって虫歯や歯周病のリスクが高くなります。

そのためにも定期検診やクリーニングを受診しに来てください。

必要があればフッ素塗布を行うことがあります。

自分の体を守る為、最大のパフォーマンスを発揮する為にもスポーツマウスガードが必要になることがあります。スポーツを行う全ての方を全力でサポート致しますのでマウスガードの事だけでなく、何か相談やお困りのことがある方はいつでも気軽にご相談ください(^▽^)/

+

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

医療法人社団 晴明会

西山歯科医院

TEL 03-3445-2480

港区南麻布4-13-2麻布高橋ビル2F



診療時間*AM10:00~PM1:00*PM 2:30~PM7:00 (土曜日はPM5:00まで)

休診日*日曜・祝祭日(月1回日曜診療、日程はお問合せください)